

知立市地域包括支援センター かわら版



Vol.05

知立市東部地域包括支援センター
令和4年1月発行

家族介護者教室

知立市在住で高齢者を介護している方、近隣の援護者、介護や今回のテーマに関心のある方はどなたでもご参加いただけます

講義 『高齢者の食事と栄養について』
～栄養補助食品と活用方法～



加齢に伴い食欲が低下していく中で、今回は、普段の食事と栄養補助食品を組み合わせ、美味しく食事がとれるような食事方法を学んでみませんか？

- 【日時】 令和4年1月28日(金) 13:30～14:30
- 【講師】 中垣 友輔氏(森永グループ病態栄養部門 株式会社クリニコ)
- 【場所】 知立市福祉の里八ツ田 3階 視聴覚室(知立市八ツ田町泉43番地)
- 【定員】 15名(事前申込制 先着順) 1月21日(金)締切り
- 【申込み・問合せ】 知立市東部地域包括支援センター
電話 0566-82-8855

認知症サポーター養成講座

認知症サポーターは、認知症を正しく理解し、偏見を持たず認知症の方やその家族を温かく見守る応援者です。認知症になっても住み続けられる街づくりをしていくために、皆様の力が必要です。ぜひご参加ください。

- 【日時】 令和4年1月20日(木) 13:30～15:00
- 【場所】 知立市福祉の里八ツ田 3階 さくら・うめ(知立市八ツ田町泉43番地)
- 【定員】 50名(事前申込制 先着順) 1月13日(木)締切り
- 【申込み・問合せ】 知立市東部地域包括支援センター
電話 0566-82-8855



あれ？もしかして認知症？



認知症は、脳の病気や障害など様々な原因により、認知機能が低下し、日常生活全般に支障が出てくる状態をいいます。認知症には、脳神経が変性して脳の一部が萎縮していく過程でおきるアルツハイマー型認知症、脳梗塞や脳出血などの脳血管障害による血管性認知症、現実には見えないものが見える幻視や、手足が震えたり歩幅が小刻みになって転びやすくなる症状(パーキンソン症状)があらわれるレビー小体型認知症、スムーズに言葉が出てこない、言い間違いが多い、感情の抑制がきかなくなる、社会のルールを守れなくなるといった症状があらわれる前頭側頭型認知症といったものがあります。気になることがあれば専門機関に相談してみましょう。

「加齢による物忘れ」と「認知症による物忘れ」の違い(一例)

	加齢による物忘れ	認知症による物忘れ
体験したこと	一部を忘れる 例)朝ごはんのメニュー	すべてを忘れる 例)朝ごはんを食べたこと自体
物忘れの自覚	ある	ない
探し物に対して	(自分で)努力して見つけようとする	誰かが盗ったなど他人のせいにすることがある
日常生活への支障	ない	ある
症状の進行	極めて徐々にしか進行しない	進行する

政府広報オンライン

「もし、家族や自分が認知症になったら知っておきたい認知症のキホン」より抜粋

認知症のイメージを変えよう

認知症になっても何もわからなくなる、何もできなくなるわけではありません。わかること、できることはたくさんあります。病気や生きづらさがあっても、自分らしく暮らせる時代がきています。まずは古いイメージを変えていきましょう。

知立市には、地域高齢者サロンや認知症の家族交流会があります。気になる方は、下記までご連絡ください。

地域に出て味方や仲間と会いましょう

地域の中には、認知症の方を理解し、元気に暮らしていくための味方になりたいと願っている方がいます(認知症サポーターもその一人です)。また、同じような病気や生きづらさを持ちながら暮らしている仲間もいます。人にはわかってもらいにくい辛さや悩みを話しあうことで、共感できる仲間をつくっていきましょう。



認知症・介護のことで気になることがあればご相談ください

知立市東部地域包括支援センター

TEL:0566-82-8855

FAX:0566-83-4070

場所：知立市八ツ田町泉43番地
(知立市福祉の里八ツ田内)

担当エリア
小学校区

*知立小学校 *来迎寺小学校
*八ツ田小学校 *知立東小学校

知立市西部地域包括支援センター

TEL:0566-81-8880

FAX:0566-83-7776

場所：知立市新林町北林44番地
(知立老人保健施設内)

担当エリア
小学校区

*知立西小学校 *猿渡小学校
*知立南小学校